

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И
НАУКИ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**
Государственное бюджетное
образовательное учреждение
высшего образования
«Нижегородский государственный
инженерно – экономический университет»
(ГБОУ ВО НГИЭУ)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом ректора
от 09.10.2024 г. № 1265/01-03

ПОЛОЖЕНИЕ
09.10.2024 г. № 32/01-42
г. Княгинино

Г

Г

Положение
о порядке проведения и объеме занятий по физической культуре и
спорту по программам бакалавриата и специалитета

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет проведение и объем подготовки по физической культуре по программам бакалавриата и специалитета при очной, очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья в Государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Нижегородский государственный инженерно-экономический университет» (далее - Университет).

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона от 29.12.2012г. № 273-ФЗ (ред. от 13.07.2015) «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями);
- Федеральным законом от 04.12.2007г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в РФ»;
- Приказа Министерства науки и высшего образования Российской Федерации № 245 от 06.04.2021 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования - программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;
- Методических рекомендаций по организации образовательного процесса для обучения инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в образовательных организациях высшего образования, в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденных Заместителем

Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 08.04.2014 г. № АК - 44/05вн.

1.3. Проведение занятий по физической культуре направлено на физическое воспитание личности, физическое совершенствование, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся.

1.4. В университете реализация образовательных программ с применением исключительно электронного обучения, дистанционных образовательных технологий не предусмотрена. В этой связи порядок проведения и объем занятий по дисциплине «Физическая культура» при использовании указанного вида технологий настоящим Положением не устанавливается.

2. Проведение занятий по физической культуре при очной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения.

2.1. Программы бакалавриата при очной форме обучения включают в себя учебные занятия по физической культуре (физической подготовке). Порядок проведения и объем указанных занятий при очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения, при реализации образовательной программы с применением дистанционных образовательных технологий, а также при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья устанавливается университетом.

2.2. Дисциплина "Физическая культура" реализуется в соответствии с учебным планом направления подготовки. В учебном плане определяется общий объем, форма реализации и форма аттестации дисциплины, а также объем аудиторной нагрузки и самостоятельной работы студентов очной, очно-заочной и заочной форм обучения. Дисциплина "Физическая культура" является обязательной к освоению для всех форм обучения.

2.3. Объем дисциплины «Физическая культура» составляет 72 академических часов (2 зачетные единицы), которая проходит в форме лекций, семинаров, методических занятий, а также занятий по приему нормативов физической подготовленности. Объем дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт»/ «Элективные курсы по физической культуре и спорту». У групп очной формы обучения составляет 328 академических часов и проходит в форме практических занятий для обеспечения физической подготовки обучающихся, в том числе профессионально прикладного характера.

2.4. Для проведения практических занятий по физической культуре и спорту (физической подготовке) формируются учебные группы численностью не более 24 человек с учетом состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

2.5. В начале учебного года студенты 1 курса очной формы обучения

проходят профилактический осмотр с целью определения группы здоровья для занятий физкультурой. В специальную группу зачисляются студенты на основе решения врачебной комиссии о необходимости занятий в подготовительной или специальной группе или освобождения от занятий физической культурой.

2.6. При очно-заочной и заочной формах обучения дисциплина «Физическая культура» изучается на 1 курсе.

2.7. Из них - от 6 до 10 часов в форме аудиторных занятий для обеспечения физической подготовки обучающихся, в том числе профессионально-прикладного характера.

2.8. При очно-заочной и заочной формах обучения, при сочетании различных форм обучения преподавание физической культуры имеет особенности, связанные с самостоятельной работой студентов.

2.9. Дисциплины "Физическая культура" и «Прикладная физическая культура и спорт»/ «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для очно-заочной и заочной форм обучения может носить теоретический, практический и комбинированный характер.

2.10. Обучающиеся обязаны посещать занятия по физической культуре, выполнять все, предусмотренные рабочими программами виды деятельности.

3. Проведение занятий по физической культуре при освоении образовательной программы инвалидами и лицами с ограниченными возможностями здоровья

3.1. Для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья устанавливается особый порядок освоения дисциплин (модулей) по физической культуре на основании соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

3.2. В университете занятия физической культурой обучающимися с ограниченными возможностями здоровья выстраиваются в соответствии с возможностями обучающегося, подтвержденными медицинскими рекомендациями. Обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, которым показаны занятия физической культурой, осваивают программу по дисциплине с учетом особенностей их состояния здоровья. При этом, если в соответствии с медицинскими показаниями, обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, не могут заниматься физической культурой, они изучают теоретический материал и подготавливают реферативные выступления по дисциплинам «Физическая культура» и «Прикладная физическая культура и спорт»/ «Элективные курсы по физической культуре и спорту».

3.3. На основании результатов медицинского обследования для лиц с ограниченными возможностями здоровья формируются специальные учебные группы для освоения дисциплин (модулей) по физической культуре,

численностью не более 24 человек с учетом пола, состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности обучающихся.

3.4. В рабочих программах дисциплин планируется некоторое количество часов, посвященных поддержанию здоровья и здорового образа жизни.

4. Порядок выбора студентами разделов дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» / «Элективные курсы по физической культуре»

4.1. Выбор студентами разделов дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» осуществляется в соответствии с процедурой и в сроки, установленные данным положением.

4.2. Выбор разделов дисциплины осуществляется студентами добровольно в соответствии с индивидуальными предпочтениями.

4.3. Право выбора предоставляется всем студентам независимо от наличия у них академических задолженностей.

4.4. Количество разделов дисциплины, выбираемых студентами, и их общая трудоёмкость определяются в соответствии с рабочей программой дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт».

4.5. Процесс выбора разделов дисциплины осуществляется после ознакомления студентов с содержанием рабочей программы дисциплины.

4.6. Ответственным за организацию работы со студентами по выбору разделов дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт»/ «Элективные курсы по физической культуре и спорту» является заведующий кафедрой «Физическая культура».

4.7. Заведующий кафедрой совместно с преподавателями кафедры, реализующими данную дисциплину, организуют:

- информирование студентов о процедуре выбора разделов дисциплины;
- ознакомление студентов с аннотированным содержанием предлагаемых разделов дисциплины с указанием преподавателей, ведущих данные дисциплины, их должностей, учёных степеней и званий;
- консультирование студентов по вопросам выбора разделов дисциплины, оперативную информационную поддержку процедуры выбора;
- формирование студенческих групп для изучения разделов дисциплины.

4.8. Выбор разделов дисциплины студентами первого курса проводится в первую неделю сентября на весь срок обучения.

4.9. Количество студентов в группе, изучающих раздел дисциплины «Физическая культура и спорт» устанавливается в пределах от 12 до 23 человек.

4.10. В случае если на изучение раздела дисциплины записывается менее 12 человек, то данная учебная группа не формируется, а студентам, записавшимся на соответствующие разделы дисциплины, предоставляется возможность в

течение 5 дней после окончания срока записи на изучение раздела дисциплины, записаться на изучение тех разделов дисциплины, по которым группы сформировались. Индивидуальные предпочтения студента в таком случае реализуются в системе дополнительного образования, в том числе в спортивных секциях университета.

4.11. В случае если студент не выбрал разделы дисциплины в установленные сроки, то данный студент регистрируется на изучение разделов дисциплины решением заведующего кафедрой с учётом количества студентов в сформированных группах.

4.12. Избранные обучающимися разделы дисциплины «Прикладная физическая культура и спорт» являются обязательными к изучению наравне с другими дисциплинами учебных планов и предназначены для формирования у студентов дополнительных представлений и знаний в соответствующих областях.

4.13. В исключительных случаях по письменному мотивированному заявлению студента решением заседания кафедры «Физическая культура» студенту может быть дано право внести изменения в выбор разделов дисциплины после окончания сроков записи, установленных настоящим положением.

4. 14. Результатом освоения разделов дисциплины является запись о зачете в зачетной книжке, содержащая название дисциплины, количество часов, фамилию преподавателя, дату зачета, заверенная подписью преподавателя.